

МБДОУ № 19**МЕНЮ****12.10.2020**

Прием пищи	Наименование блюд	Выход	Выход
		Если в гр.	Сад в гр.
Завтрак	Яйцо отварное	40	40
	Каша перловая рассыпчатая	120	140
	Огурец свежий	30	50
	Масло сливочное порционное	5	5
	Хлеб пшеничный	30	30
	Чай с лимоном	150	200
2-й завтрак	Сок	95	96
Обед	Суп картофельный с макаронными изделиями	180	250
	Рагу изптицы	170	190
	Икра кабачковая		62
	Хлеб ржаной	40	50
	Компот из сухофруктов	150	180
Полдник	Суп молочный с крупой геркулесовой	200	220
	Хлеб пшеничный	10	30
	Кофейный напиток с молоком	150	180
	Груши	50	50
Ужин	Кефир	150	180
	Хлеб с повидлом	20/13	20/24
	Груши	30	30