



**МЕНЮ**  
12 июля 2021

Прием пищи	Наименование блюд	Выход		Энергетическая ценность (ккал)	
		Ясли в гр.	Сад в гр.	Ясли в гр.	Сад в гр.
	Каша манная молочная	150	180	197,5	263,4
	Кофейный напиток с молоком	150	180	98,8	118,6
	Масло сливочное порционное	5	5	37	37
	Хлеб пшеничный	30	40	60	80
	Фрукты	50	50	18,5	18,5
	Итого за завтрак	355	415	411,8	517,5
2-й Завтрак	Сок	100	100	46	46
	Итого 2-й завтрак	100	100	46	46
Обед	Суп с клецками на курином бульоне	150	200	85,65	114,2
	Биточки припущенные куриные	60	81	80	106,8
	Каша рассыпчатая пшеничная	70	100	108,16	154,52
	Овощи свежие ●	30	50	4,5	7,5
	Хлеб ржаной	40	50	84	104
	Компот из смеси сухофруктов	150	180	85	102
	Итого за обед	460	611	447,31	589
Полдник	Рагу овощное	190	240	154,79	195,52
	Чай с сахаром	180	200	46,8	52
	Хлеб пшеничный	19	24	38	48
	Сыр порционный	10	10	30	30
	Итого за полдник	400	450	269,59	325,52
Ужин	Кефир	150	180	75	90
	Кондитерские изделия	20	40	87	174
	Фрукты	30	30	11	11
	Итого за ужин	200	250	173	275
	Всего за день			1347,7	1752

*Handwritten signature in blue ink.*