

МБДОУ № 19**МЕНЮ****11 декабря 2020**

Прием пищи	Наименование блюд	Выход	Выход
		Ясли в гр.	Сад в гр.
Завтрак	Макаронные изделия отварные с сыром	130/10	150/13
	Хлеб пшеничный	30	30
	Масло сливочное порционное	5	5
	Зеленый горошек консервированный отварной	30	50
	Чай с сахаром	150	200
2-й завтрак	Сок	97	98
Обед	Щи из квашенной капусты с картофелем	180	250
	Жаркое по-домашнему	180	186
	Помидоры соленые		50
	Хлеб ржаной	40	51
	Компот из смеси сухофруктов	150	180
Полдник	Сырники с морковью, с повидлом	120/20	150/32
	Какао с молоком	150	180
	Хлеб пшеничный	30	49
	Бананы	80	80
Ужин	Кефир	150	180
	Печенье	20	20
	Бананы	30	30