

МБДОУ № 19**МЕНЮ****11 ноября 2020**

Прием пищи	Наименование блюд	Выход Если в гр.	Выход
			Сад в гр.
Завтрак	Творожно-морковный пудинг, соус молочный сладкий	120/30	156/40
	Хлеб йодированный	30	30
	Масло сливочное порционное	5	5
	Кофейный напиток с молоком	150	180
	Яблоки	50	50
2-й Завтрак	Сок	92	92
Обед	Суп картофельный с макаронными изделиями	180	250
	Голубцы ленивые, соус сметанный	155/20	170/30
	Хлеб ржаной	40	50
	Компот из смеси сухофруктов	150	180
Полдник	Омлет натуральный	65	65
	Каша рассыпчатая перловая	150	150
	Помидоры соленые	30	54
	Чай с лимоном	150	200
	Хлеб йодированный	10	31
Ужин	Кефир	150	180
	Яблоки	40	40
	Хлеб йодированный	20	20