

МБДОУ № 19**МЕНЮ**

11.09.2020

Прием пищи	Наименование блюд	Выход	Выход
		Если в гр.	Сад в гр.
Завтрак	Омлет натуральный	65	65
	Икра из баклажан	100	103
	Хлеб пшеничный	30	40
	Масло сливочное порционное	5	5
	Чай с сахаром	180	200
2-й завтрак	Сок	100	100
Обед	Суп картофельный с бобовыми	200	250
	Котлета из говядины	60	80
	Каша пшеничная вязкая	100	100
	Свежий помидор	50	50
	Хлеб ржаной	40	51
	Компот из сухофруктов	150	180
Полдник	Вареники ленивые	160	161
	Хлеб пшеничный	20	29
	Кофейный напиток с молоком	180	200
	Груши	60	90
Ужин	Кефир	150	180
	Яблоки	40	40
	Печенье	10	30