

МБДОУ № 19**МЕНЮ****11 января 2021**

Прием пищи	Наименование блюд	Выход	Выход
		Если в гр.	Сад в гр.
Завтрак	Яйцо отварное	40	40
	Каша гречневая рассыпчатая	100	120
	Икра кабачковая консервированная	30	50
	Хлеб йодированный	30	30
	Масло сливочное порционное	5	5
	Чай с сахаром	150	200
2-й завтрак	Сок	95	96
Обед	Суп картофельный с макаронными изделиями	180	250
	Курица в соусе томатном	95	110
	Рис отварной	70	120
	Огурцы соленые	15	54
	Хлеб ржаной	40	49
	Компот из смеси сухофруктов	150	180
Полдник	Суп молочный с крупой манной	200	200
	Хлеб йодированный	30	48
	Кофейный напиток с молоком	150	180
	Яблоки	50	50
Ужин	Кефир	150	180
	Яблоки	40	40
	Пряники	20	40