

МБДОУ № 19**МЕНЮ****10 декабря 2020**

Прием пищи	Наименование блюд	Выход	Выход
		Ясли в гр.	Сад в гр.
Завтрак	Суп молочный с крупой манной	200	220
	Хлеб пшеничный	30	30
	Масло сливочное порционное	5	5
	Какао с молоком	150	180
2-й завтрак	Сок	97	98
Обед	Суп " Крестьянский" с крупой	180	250
	Кнели говяжьи с рисом	70	82
	Икра свекольная	100	130
	Хлеб ржаной	40	51
	Компот из свежих плодов	150	180
Полдник	Котлета рыбная "Любительская"	79	92
	Картофель отварной	100	120
	Салат из квашенной капусты с луком	30	49
	Хлеб пшеничный	24	42
	Чай с сахаром	150	200
	Бананы	50	50
Ужин	Кефир	150	180
	Булочка " Российская"	60	70