

**МБДОУ № 19****МЕНЮ****10 ноября 2020**

Прием пищи	Наименование блюд	Выход	Выход
		Ясли в гр.	Сад в гр.
Завтрак	Сельд с луком	38	39
	Картофель отварной	140	160
	Хлеб пшеничный	30	30
	Масло сливочное порционное	5	5
	Чай с лимоном	150	200
2-й завтрак	Сок	103	104
Обед	Свекольник	180	250
	Биточки из говядины	70	77
	Каша рассыпчатая	80	120
	Салат из квашенной капусты с луком	30	53
	Хлеб ржаной	40	50
	Компот из свежих плодов	150	180
	Суп молочный с макаронными изделиями	200	221
Полдник	Хлеб пшеничный	17	34
	Сыр порционный	10	14
	Кофейный напиток с молоком	150	180
	Яблоки	50	50
	Кефир	150	180
Ужин	Пирожок с повидлом	60	70