

муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
города Ростова-на-Дону «Детский сад № 19» (МБДОУ № 19)



Утверждаю:
Заведующий МБДОУ №19
Н.В. Осипенко
09.09.2021

МЕНЮ
10.09.2021

Прием пищи	Наименование блюд	Выход		Энергетическая ценность (ккал)	
		Если в гр.	Сал в гр.	Если в гр.	Сал в гр.
Завтрак	Яйцо отварное	40	40	57	57
	Суп молочный манный	150	150	108,95	108,95
	Масло сливочное порционное	5	5	37,5	37,5
	Чай с сахаром	150	180	46,8	55,5
	Хлеб пшеничный	20	30	60	80
	Итого за завтрак	365	405	310,25	338,95
2-й завтрак	Сок	100	102	46	46,5
	Итого 2-й завтрак	100	100	46	46,5
Обед	Суп "Крестьянский" с крупой	150	200	63,26	84,35
	Котлета из говядины	60	66	164,64	197,6
	Макаронные изделия отварные	80	120	140,7	140,7
	Свежие огурцы	30	50	28,1	34,3
	Компот из смеси сухофруктов	150	180	85	102
	Хлеб ржаной	40	49	84	106
	Итого за обед	470	550	481,7	558,92
Полдник	Запеканка из творога с морковью и повидлом	130/20	150/39	118,83	133,69
	Хлеб пшеничный	9	18	38	56
	Яблоки	70	70	11	14,7
	Какао с молоком	180	200	124	137,7
	Итого за полдник	409	468	291,83	342,09
Ужин	Кефир	150	180	75	90
	груши	360	30	11	14,7
	Хлеб пшеничный	30	30	80	80
	Итого за ужин	180	210	155	170
	Всего за день			1284,78	1456,46

Handwritten signature