

**МБДОУ № 19****МЕНЮ**

10.09.2020

Прием пищи	Наименование блюд	Выход	Выход
		Если в гр.	Сад в гр.
Завтрак	Рыбные биточки	80	80
	Картофель отварной	100	100
	Свежий помидор	50	50
	Хлеб пшеничный	30	40
	Масло сливочное порционное	5	5
	Какао с молоком	180	200
2-й Завтрак	Сок	100	102
Обед	Щи из свежей капусты с картофелем	186	209
	Кнели из говядины с рисом	80	80
	Икра свекольная	130	150
	Хлеб ржаной	40	52
	Компот из свежих плодов	150	180
Полдник	Суп молочный с манной крупой	180	200
	Хлеб пшеничный	20	26
	Какао с молоком	180	200
	Булочка Российская	180	200
Ужин	Кефир	150	180
	Яблоки	50	50
	Пряники	10	30