

<b>МБДОУ № 19</b>			
<b>МЕНЮ</b>			
<b>9 декабря 2020</b>			
<b>Прием пищи</b>	<b>Наименование блюд</b>	<b>Выход</b>	<b>Выход</b>
		<b>Ясли в гр.</b>	<b>Сад в гр.</b>
<b>Завтрак</b>	Творожно-морковный пудинг,соус молочный сладкий	120/30	145/40
	Хлеб йодированный	30	30
	Масло сливочное порционное	5	5
	Кофейный напиток с молоком	150	180
	Бананы	50	50
<b>2-й Завтрак</b>	Сок	99	99
<b>Обед</b>	Суп картофельный с макаронными изделиями	180	250
	Голубцы ленивые,соус сметанный	150/20	168/30
	Хлеб ржаной	40	50
	Компот из смеси сухофруктов	150	180
<b>Полдник</b>	Омлет натуральный	65	65
	Каша рассыпчатая пшеничная	150	150
	Помидоры соленые	30	49
	Чай с сахаром	150	200
	Хлеб йодированный	10	31
<b>Ужин</b>	Кефир	150	180
	Бананы	30	30
	Хлеб йодированный	20	20