

**МБДОУ № 19****МЕНЮ****9 ноября 2020**

Прием пищи	Наименование блюд	Выход Ясли в гр.	Выход
			Сад в гр.
Завтрак	Яйцо отварное	40	40
	Каша гречневая рассыпчатая	100	120
	Икра кабачковая консервированная	30	47
	Хлеб пшеничный	30	30
	Масло сливочное порционное	5	5
	Чай с лимоном	150	200
2-й Завтрак	Сок	103	104
Обед	Суп с клецками на курином бульоне	180	250
	Рагу из птицы	180	197
	Огурцы соленые		50
	Хлеб ржаной	40	51
	Компот из смеси сухофруктов	150	180
Полдник	Суп молочный с крупой геркулесовой	200	203
	Хлеб пшеничный	30	49
	Кофейный напиток с молоком	150	180
	Яблоки	50	50
Ужин	Кефир	150	180
	Яблоки	40	50
	Пряники	20	40