

МБДОУ № 19**МЕНЮ**

09.10.2020

Прием пищи	Наименование блюд	Выход	Выход
		Ясли в гр.	Сад в гр.
Завтрак	Яйцо отварное	40	40
	Суп молочный с крупой гречневой	200	220
	Хлеб пшеничный	30	30
	Масло сливочное порционное	5	5
	Чай с лимоном	150	200
2-й завтрак	Сок	110	111
Обед	Суп из овощей	180	250
	Шницель из говядины	60	64
	Макаронные изделия отварные	90	120
	Икра кабачковая	30	58
	Хлеб ржаной	40	51
	Компот из смеси сухофруктов	150	180
	Вареники ленивые, соус молочный сладкий	120/30	150/40
Полдник	Хлеб пшеничный	19	38
	Кофейный напиток с молоком	150	180
	Яблоки	90	90
	Кефир	150	180
Ужин	Булочка "Российская"	60	70