

МБДОУ № 19**МЕНЮ****09.09.2020**

Прием пищи	Наименование блюд	Выход	Выход
		Ясли в гр.	Сад в гр.
Завтрак	Запеканка творожная морковная, со сметаной	150/15	170/18
	Хлеб пшеничный	30	40
	Масло сливочное порционное	5	5
	Кофейный напиток с молоком	180	200
2-й Завтрак	Сок	100	100
Обед	Суп " Крестьянский" со сметаной	186	208
	Гуляш из говядины	70	100
	Картофельное пюре	100	100
	Отварная свекла	50	50
	Хлеб ржаной	40	50
	Компот из сухофруктов	150	180
Полдник	Суп молочный с макаронными изделиями	180	200
	Яйцо отварное	20	40
	Хлеб пшеничный	30	39
	Чай с сахаром	180	200
	Груши	50	50
Ужин	Кефир	150	180
	Груши	40	40
	Печенье	10	30