

МБДОУ № 19**МЕНЮ****8 декабря 2020**

Прием пищи	Наименование блюд	Выход	Выход
		Ясли в гр.	Сад в гр.
Завтрак	Сельдь с луком	38/16	41/18
	Картофель отварной	140	160
	Хлеб пшеничный	30	30
	Масло сливочное порционное	5	5
	Чай с сахаром	150	200
2-й завтрак	Сок	101	101
Обед	Свекольник	180	250
	Биточки из говядины	70	80
	Каша пшеничная рассыпчатая	80	120
	Огурцы соленые	30	57
	Хлеб ржаной	40	51
	Компот из свежих плодов	150	180
Полдник	Суп молочный с макаронными изделиями	200	217
	Хлеб пшеничный	17	35
	Сыр порционный	10	13
	Какао с молоком	150	180
	Бананы	50	50
Ужин	Кефир	150	180
	Пирожок с повидлом	60	70