

МБДОУ № 19**МЕНЮ**

08.10.2020

Прием пищи	Наименование блюд	Выход	Выход
		Ясли в гр.	Сад в гр.
Завтрак	Суп молочный с крупой геркулесовой	200	223
	Сыр порционный	10	12
	Хлеб пшеничный	30	30
	Масло сливочное порционное	5	5
	Какао с молоком	150	180
2-й завтрак	Сок	96	97
Обед	Рассольник "Ленинградский"	180	250
	Картофельная запеканка с мясом	140	172
	Помидоры свежие	30	39
	Хлеб ржаной	40	51
	Компот из свежих плодов	150	180
Полдник	Биточки рыбные	70	82
	Венигрет овощной	140	160
	Хлеб пшеничный	17	34
	Чай с лимоном	150	200
	Яблоки	50	50
Ужин	Кефир	150	180
	Пряники	20	40
	Яблоки	30	30