

**МБДОУ № 19****МЕНЮ****08.09.2020**

Прием пищи	Наименование блюд	Выход	Выход
		Ясли в гр.	Сад в гр.
Завтрак	Рыба тушеная в томате с овощами	110	120
	Картофель отварной	100	100
	Свежий помидор	30	30
	Хлеб пшеничный	30	40
	Масло сливочное порционное	5	5
	Чай с сахаром	180	200
2-й завтрак	Сок	100	100
Обед	Борщ " Украинский "	206	259
	Плов из мяса и риса	160	160
	Икра из кабачков	40	40
	Хлеб ржаной	40	50
	Компот из свежих плодов	150	180
Полдник	Каша пшеничная молочная	180	200
	Хлеб пшеничный	30	39
	Сыр порционный	10	12
	Какао с молоком	180	200
	Яблоки	50	50
Ужин	Кефир	150	180
	Пирожок с повидлом	60	60