

МБДОУ № 19

МЕНЮ

7 декабря 2020

Прием пищи	Наименование блюд	Выход	Выход
		Если в гр.	Сад в гр.
Завтрак	Яйцо отварное	40	40
	Каша гречневая рассыпчатая	100	120
	Зеленый горошек консервированный отварной	30	49
	Хлеб пшеничный	30	30
	Масло сливочное порционное	5	5
	Чай с сахаром	150	200
2-й завтрак	Сок	103	104
Обед	Суп с клецками на курином бульоне	180	250
	Рагу из птицы	173	195
	Салат из квашенной капусты с луком		55
	Хлеб ржаной	40	51
	Компот из смеси сухофруктов	150	180
Полдник	Суп молочный с крупой геркулесовой	200	220
	Хлеб пшеничный	30	49
	Кофейный напиток с молоком	150	180
	Бананы	50	50
Ужин	Кефир	150	180
	Бананы	30	30
	Печенье	20	40