

МБДОУ № 19**МЕНЮ****07.10.2020**

Прием пищи	Наименование блюд	Выход	Выход
		Если в гр.	Сад в гр.
Завтрак	Запеканка морковная с творогом, соус молочный сладкий	150/30	184/40
	Хлеб пшеничный	30	30
	Масло сливочное порционное	5	5
	Кофейный напиток с молоком	150	180
2-й завтрак	Сок	97	97
Обед	Суп "Крестьянский" с крупой	180	250
	Гуляш из говядины	40/40	44/50
	Картофельное пюре	70	120
	Помидоры свежие	30	40
	Хлеб ржаной	40	49
	Компот из сухофруктов	150	180
Полдник	Каша пшенная молочная жидкая	200	200
	Хлеб пшеничный	30	50
	Чай с сахаром	180	200
	Яблоко	50	50
Ужин	Кефир	150	180
	Яблоко	30	40
	Пряники	20	40