

МБДОУ № 19**МЕНЮ****07.09.2020**

Прием пищи	Наименование блюд	Выход	Выход
		Ясли в гр.	Сад в гр.
Завтрак	Суп молочный с рисовой крупой	180	200
	Хлеб пшеничный	30	40
	Масло сливочное порционное	5	5
	Кофейный напиток с молоком	180	200
2-й завтрак	Сок	100	100
Обед	Суп с клецками на курином бульоне	180	200
	Биточки припущенные из кур	52	60
	Капуста тушеная	160	160
	Хлеб ржаной	40	50
	Компот из свежих плодов	150	180
Полдник	Макаронные изделия отварные	150	150
	Отварное яйцо	20	
	Отварная сосиска		52
	Свежий огурец	50	50
	Хлеб йодированный	20	40
	Чай с сахаром	180	200
Ужин	Кефир	150	180
	Яблоко	50	50
	Пряники	10	30