

МБДОУ № 19**МЕНЮ****6 ноября 2020**

Прием пищи	Наименование блюд	Выход	Выход
		Если в гр.	Сад в гр.
Завтрак	Яйцо отварное	40	40
	Суп молочный с крупой гречневой	200	220
	Хлеб пшеничный	30	30
	Масло сливочное порционное	5	5
	Чай с лимоном	150	200
2-й завтрак	Сок	90	91
Обед	Суп из овощей	180	250
	Шницель из говядины	60	74
	Макаронные изделия отварные	80	120
	Салат из квашенной капусты	30	54
	Хлеб ржаной	40	51
	Компот из смеси сухофруктов	150	180
Полдник	Вареники ленивые	120	150
	Соус молочный сладкий	30	40
	Хлеб пшеничный	19	36
	Кофейный напиток с молоком	150	180
	Груши	90	90
Ужин	Кефир	150	180
	Булочка " Российская"	60	70