

МБДОУ № 19**МЕНЮ****6 октября 2020**

| Прием пищи | Наименование блюд | Выход | Выход |
|-------------|---------------------------------|------------|-----------|
| | | Ясли в гр. | Сад в гр. |
| Завтрак | Рыба отварная | 52 | 58 |
| | Картофель отварной | 120 | 140 |
| | Огурцы свежие | 30 | 50 |
| | Хлеб пшеничный | 30 | 50 |
| | Масло сливочное порционное | 5 | 5 |
| | Чай с сахаром | 180 | 200 |
| 2-й завтрак | Сок | 108 | 109 |
| Обед | Борщ "Украинский" | 180 | 250 |
| | Плов из отварной говядины | 140 | 170 |
| | Икра кабачковая | 30 | 56 |
| | Хлеб ржаной | 40 | 50 |
| | Компот из свежих плодов | 150 | 180 |
| | | | |
| Полдник | Суп молочный с крупой гречневой | 200 | 204 |
| | Хлеб пшеничный | 30 | 51 |
| | Сыр порционный | 10 | 12 |
| | Кофейный напиток с молоком | 150 | 180 |
| | Яблоки | 50 | 50 |
| Ужин | Кефир | 150 | 180 |
| | Пирожок с повидлом | 60 | 70 |