

муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
города Ростова-на-Дону «Детский сад № 19»
(МБДОУ № 19)



Утверждаю:
Заведующий МБДОУ №19
Н.В. Осипенко
05.07.2021

МЕНЮ
6 июля 2021

Прием пищи	Наименование блюд	Выход	Выход	Энергетическая ценность (ккал)	
		Ясли в гр.	Сал в гр.	Ясли в гр.	Сал в гр.
	Суп молочный с крупой рисовой	160	200	118,83	148,54
	Хлеб пшеничный	30	40	60	80
	Масло сливочное порционное	5	5	37	37
	Какао с молоком	180	200	123,96	137,7
	Сыр порционный	8	10	24	30
	Итого за завтрак	353	415	363,79	433,24
2-й Завтрак	Сок	100	100	46	46
	Итого 2-й завтрак	100	100	46	46
Обед	Суп "Крестьянский" с крупой	150	180	84,35	101,22
	Жаркое по-домашнему	150	188	267,28	328,5
	Икра кабачковая		60		52,2
	Компот из свежих плодов	150	180	46	54
	Хлеб ржаной	40	50	84	104
	Итого за обед	450	608	481,63	640
Полдник	Котлета рыбная "Любительская"	83	94	96,46	109,25
	Капуста тушеная	100	120	78,44	94,13
	Хлеб пшеничный	23	34	46	68
	Чай с сахаром	180	200	46,8	52
	Фрукты	40	40	14,8	14,8
	Итого за полдник	403	454	282,5	338,18
Ужин	Кефир	150	180	75	90
	Булочка "Российская"	60	70	200	233
	Итого за ужин	210	250	275	323
Всего за день				1448,92	1780