

МБДОУ № 19**МЕНЮ****5 ноября 2020**

Прием пищи	Наименование блюд	Выход	Выход
		Если в гр.	Сад в гр.
Завтрак	Суп молочный с крупой геркулесовой	200	220
	Сыр порционный	10	14
	Хлеб пшеничный	30	30
	Масло сливочное порционное	5	5
	Кофейный напиток с молоком	150	180
2-й завтрак	Сок	100	102
Обед	Рассольник " Ленинградский"	180	250
	Картофельная запеканка с мясом	140	174
	Икра кабачковая консервированная	30	52
	Хлеб ржаной	40	51
	Компот из свежих плодов	150	180
Полдник	Биточки рыбные	70	81
	Винегрет овощной	120	140
	Хлеб пшеничный	17	35
	Чай с сахаром	150	200
	Яблоки	50	50
Ужин	Кефир	150	180
	Яблоки	30	30
	Печенье	20	40