

МБДОУ № 19**МЕНЮ****05.10.2020**

Прием пищи	Наименование блюд	Выход	Выход
		Ясли в гр.	Сад в гр.
Завтрак	Суп молочный с крупой геркулесовой	200	206
	Хлеб йодированный	30	30
	Масло сливочное порционное	5	5
	Какао с молоком	150	200
2-й Завтрак	Сок	93	94
Обед	Суп картофельный с бобовыми	180	250
	Курица в соусе томатном	46/47	1
	Макаронные изделия отварные	70	100
	Огурцы свежие	17	52
	Хлеб ржаной	40	49
	Компот из смеси сухофруктов	150	180
Полдник	Яйцо отварное	40	
	Сосиска отварная		56
	Капуста тушеная	130	140
	Хлеб йодированный	30	50
	Чай с сахаром	150	200
	Груши	50	50
Ужин	Кефир	150	180
	Пряники	20	40
	Груши	30	30