

МБДОУ № 19**МЕНЮ****05.03.2021**

Прием пищи	Наименование блюд	Выход	Выход
		Ясли в гр.	Сад в гр.
Завтрак	Суп молочный с крупой геркулес	170	200
	Хлеб пшеничный	30	40
	Масло сливочное порционное	5	5
	Чай с лимоном	180	200
2-й Завтрак	Сок	98	99
Обед	Суп картофельный с бобовыми	150	180
	Биточки из говядины	60	75
	Картофель отварной	70	120
	Огурцы соленые	30	61
	Компот из смеси сухофруктов	150	180
	Хлеб ржаной	40	50
Полдник	Сырники с морковью и сметаной	107/15	150/20
	Какао с молоком	180	180
	Яблоки	100	100
	Хлеб пшеничный	30	40
Ужин	Кефир	150	180
	Вафли	20	40
	Яблоки	30	30