

МБДОУ № 19**МЕНЮ****4 декабря 2020**

| Прием пищи | Наименование блюд | Выход | Выход |
|-------------|---|------------|-----------|
| | | Ясли в гр. | Сад в гр. |
| Завтрак | Яйцо отварное | 40 | 40 |
| | Суп молочный с крупой гречневой | 200 | 224 |
| | Хлеб пшеничный | 30 | 30 |
| | Масло сливочное порционное | 5 | 5 |
| | Чай с лимоном | 150 | 200 |
| 2-й завтрак | Сок | 107 | 107 |
| Обед | Суп из овощей | 180 | 250 |
| | Шницель из говядины | 70 | 85 |
| | Макаронные изделия отварные | 80 | 120 |
| | Помидоры соленые | 30 | 54 |
| | Хлеб ржаной | 40 | 50 |
| | Компот из смеси сухофруктов | 150 | 180 |
| Полдник | Вареники ленивые, соус молочный сладкий | 120/30 | 150/40 |
| | Хлеб пшеничный | 17 | 35 |
| | Кофейный напиток с молоком | 150 | 180 |
| | Бананы | 90 | 90 |
| Ужин | Кефир | 150 | 180 |
| | Булочка "Российская" | 60 | 70 |