

муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
города Ростова-на-Дону «Детский сад № 19»
(МБДОУ № 19)



Утверждаю:
Заведующий МБДОУ №19
Н.В. Осипенко
01.10.2021

МЕНЮ
04.10.2021

Прием пищи	Наименование блюд	Выход		Энергетическая ценность (ккал)	
		Если в гр.	Сад в гр.	Если в гр.	Сад в гр.
Завтрак	Омлет натуральный	65	65	110,54	110,54
	Каша пшениная рассыпчатая	100	130	97,6	126,88
	Масло сливочное порционное	5	5	37	37
	Кофейный напиток с молоком	180	200	89	118,6
	Хлеб пшеничный	30	40	60	80
	Итого за завтрак	350	400	394,14	473,02
2-й Завтрак	Сок	100	100	46	46
	Итого 2-й завтрак	100	100	46	46
Обед	Суп из овощей на курином бульоне	150	200	69,14	92,19
	Курица в томатном соусе	60	76	107,43	136,1
	Картофельное пюре	70	100	74,88	107,0
	Зеленый горошек консервированный отварной		50		37,1
	Компот из смеси сухофруктов	150	180	85	102
	Хлеб ржаной	40	51	60	80
	Итого за обед	400	606	396,45	474,32
Полдник	Суп молочный с манной крупой	180	200	185,8	220,5
	Хлеб пшеничный	30	40	60	80
	Чай с сахаром	180	200	46,8	52
	Фрукты	40	50	14,8	18
	Итого за полдник	400	450	307,4	370,5
Ужин	Кефир	150	180	75	90
	Кондитерские изделия	20	40	87	174
	Фрукты	30	30	11	18,5
	Итого за ужин	150	180	173	283
	Всего за день			1316,99	1646,34

Handwritten signature