

МБДОУ № 19**МЕНЮ****04.09.2020**

Прием пищи	Наименование блюд	Выход	Выход
		Ясли в гр.	Сад в гр.
Завтрак	Суп молочный с гречневой крупой	200	250
	Хлеб пшеничный	30	40
	Масло сливочное порционное	5	5
	Кофейный напиток с молоком	180	200
2-й завтрак	Сок	100	100
Обед	Свекольник	208	260
	Жаркое по-домашнему	150	170
	Отварной зеленый горошек	45	45
	Хлеб ржаной	40	49
	Компот из свежих плодов	150	180
Полдник	Сырники со сметаной	140/15	140/15
	Хлеб пшеничный	30	39
	Чай с сахаром	180	200
	Яблоки	65	95
Ужин	Кефир	150	180
	Слива	40	40
	Пряники	10	30