

**МБДОУ № 19****МЕНЮ****03 декабря 2020**

Прием пищи	Наименование блюд	Выход	Выход
		Ясли в гр.	Сад в гр.
Завтрак	Суп молочный геркулесовый	200	216
	Хлеб пшеничный	30	30
	Масло сливочное порционное	5	5
	Какао с молоком	150	180
	Сок	96	96
2-й завтрак	Рассольник " Ленинградский"	180	250
Обед	Картофельная запеканка с мясом, соус сметанный	140/20	175/30
	Зеленый горошек консервированный	10	30
	Хлеб ржаной	40	50
	Компот из свежих плодов	150	180
	Биточки рыбные	70	83
	Винегрет овощной	140	160
	Хлеб пшеничный	17	36
	Чай с сахаром	150	200
	Бананы	50	50
Ужин	Кефир	150	180
	Пряники	20	40
	Бананы	30	30