

МБДОУ № 19**МЕНЮ****3 ноября 2020**

Прием пищи	Наименование блюд	Выход	Выход
		Ясли в гр.	Сад в гр.
Завтрак	Рыба отварная	56	68
	Картофель отварной	120	140
	Огурцы соленые	30	37
	Хлеб пшеничный	30	30
	Масло сливочное порционное	5	5
	Чай с лимоном	150	200
2-й завтрак	Сок	100	101
Обед	Борщ "Украинский"	180	250
	Плов из отварной говядины	140	170
	Икра кабачковая консервированная	30	49
	Хлеб ржаной	40	53
	Компот из свежих плодов	150	180
Полдник	Суп молочный с крупой манной	200	220
	Хлеб пшеничный	30	49
	Сыр порционный	10	14
	Какао с молоком	150	180
	Яблоки	50	50
Ужин	Кефир	150	180
	Пирожок с повидлом	60	70