

**МБДОУ № 19****МЕНЮ****03.09.2020**

Прием пищи	Наименование блюд	Выход	Выход
		Если в гр.	Сад в гр.
Завтрак	Каша вязкая перловая	70	100
	Икра из кабачков	80	90
	Яйцо отварное	20	20
	Хлеб пшеничный	30	40
	Масло сливочное порционное	5	5
	Какао с молоком	180	200
2-й завтрак	Сок	100	102
Обед	Суп пюре с яйцом	200	250
	Ленивые голубцы	160	160
	Свежий огурец	30	38
	Хлеб ржаной	40	49
	Компот из сухофруктов	150	180
Полдник	Суп молочный с пшеном	180	200
	Хлеб пшеничный	30	40
	Сыр порционный	11	11
	Какао с молоком	180	200
	Яблоки	50	50
Ужин	Кефир	150	180
	Пряники	10	30