

**МБДОУ № 19****МЕНЮ****02 декабря 2020**

Прием пищи	Наименование блюд	Выход	Выход
		Ясли в гр.	Сад в гр.
Завтрак	Творожно-морковный пудинг	120	133
	Соус молочный сладкий	30	40
	Масло сливочное порционное	5	5
	Хлеб пшеничный	30	30
	Кофейный напиток с молоком	150	180
	Бананы	70	70
2-й завтрак	Сок	107	108
Обед	Суп " Крестьянский"с крупой	180	250
	Гуляш из говядины	39/40	43/50
	Картофельное пюре	70	120
	Салат из квашенной капусты с луком	30	55
	Компот из смеси сухофруктов	150	180
	Хлеб ржаной	40	50
	Каша пшенная молочная жидкая	205	205
	Хлеб пшеничный	30	49
	Чай с сахаром	150	200
	Сыр порционный	15	17
Ужин	Кефир	150	180
	Печенье	20	40
	Бананы	30	30