

<b>МБДОУ № 19</b>			
<b>МЕНЮ</b>			
<b>02.11.2020</b>			
<b>Прием пищи</b>	<b>Наименование блюд</b>	<b>Выход Если в гр.</b>	<b>Выход Сад в гр.</b>
<b>Завтрак</b>	Суп молочный с крупой геркулесовой	200	216
	Хлеб пшеничный	30	30
	Масло сливочное порционное	5	5
	Какао с молоком	150	200
<b>2-й Завтрак</b>	Сок	108	108
<b>Обед</b>	Суп картофельный с бобовыми	180	250
	Курица в соусе томатном	48/47	62/50
	Макаронные изделия отварные	70	120
	Огурцы свежие	15	60
	Хлеб ржаной	40	50
	Компот из смеси сухофруктов	150	180
<b>Полдник</b>	Яйцо отварное	20	
	Сосиска отварная		57
	Капуста тушеная	140	150
	Хлеб пшеничный	30	50
	Чай с сахаром	150	200
	Груши	70	70
<b>Ужин</b>	Кефир	150	180
	Печенье	20	40
	Груши	30	30