

МБДОУ № 19**МЕНЮ****02.10.2020**

| Прием пищи | Наименование блюд | Выход | Выход |
|-------------|-------------------------------------|------------|-----------|
| | | Если в гр. | Сад в гр. |
| Завтрак | Суп молочный с крупой рисовой | 200 | 204 |
| | Хлеб пшеничный | 30 | 30 |
| | Масло сливочное порционное | 5 | 5 |
| | Какао с молоком | 150 | 200 |
| 2-й завтрак | Сок | 90 | 94 |
| Обед | Щи из свежей капусты с картофелем | 180 | 250 |
| | Жаркое по-домашнему | 180 | 200 |
| | Огурцы свежие | | 50 |
| | Хлеб ржаной | 40 | 51 |
| | Компот из смеси сухофруктов | 150 | 180 |
| Полдник | Сырники с морковью , соус сметанный | 120/30 | 150/40 |
| | Хлеб пшеничный | 10 | 31 |
| | Чай с сахаром | 150 | 200 |
| | Груши | 90 | 90 |
| Ужин | Кефир | 150 | 180 |
| | Хлеб с повидлом | 20//10 | 20/15 |
| | Груши | 30 | 40 |