

МБДОУ № 19**МЕНЮ****02.09.2020**

Прием пищи	Наименование блюд	Выход	Выход
		Если в гр.	Сад в гр.
Завтрак	Пуддинг из творога с морковью со сметаной	150/15	152/15
	Хлеб пшеничный	30	40
	Масло сливочное порционное	5	5
	Яблоки	50	50
	Кофейный напиток	180	200
2-й Завтрак	Сок	100	100
Обед	Суп картофельный с крупой	200	250
	Шницель из говядины	60	70
	Картофельное пюре	100	100
	Свежий помидор	40	50
	Хлеб ржаной	40	50
	Компот из сухофруктов	150	180
Полдник	Суп молочный с манной крупой	180	200
	Хлеб пшеничный	20	25
	Чай с сахаром	180	200
	Яблоки	50	50
Ужин	Кефир	150	180
	Булочка Российская	60	60