



Утверждаю:  
Заведующий МБДОУ №19  
Н.В. Осипенко  
30.07.2021

**МЕНЮ**  
02.08.2021

Прием пищи	Наименование блюд	Выход	Выход	Энергетическая ценность (ккал)	
		Ясли в гр.	Сад в гр.	Ясли в гр.	Сад в гр.
Завтрак	Суп молочный с крупой геркулесовой	170	200	126,25	148,54
	Кофейный напиток с молоком	180	200	118,6	131,8
	Масло сливочное порционное	5	5	37,4	37,4
	Хлеб пшеничный йодирован	30	40	60	80
	Итого за завтрак	355	405	342,25	397,74
2-й Завтрак	Сок	100	100	46	46
	Итого 2-й завтрак	100	100	46	46
Обед	Суп из овощей на курином бульоне	150	200	69,14	92,19
	Курица в соусе томатном	95	110	170,1	214,1
	Картофельное пюре	70	80	74,8	59,8
	Помидоры свежие		32		4,5
	Компот из смеси сухофруктов	150	180	85	102
	Хлеб ржаной	40	50	84	104
Итого за обед	460	600	479,51	617	
Полдник	Омлет натуральный	65	85	110,54	131,7
	Икра кабачковая	90	100	78,3	87
	Хлеб пшеничный йодирован	30	40	60	80
	Фрукты	65	65	24	24
	Чай с сахаром	180	200	46,8	52
	Итого за полдник	400	450	319,64	374,7
Ужин	Кефир	150	180	75	90
	Кондитерские изделия	20	40	87	174
	Фрукты	30	30	11	11
	Итого за ужин	200	250	173	275
	Всего за день			1360,4	1710