



Утверждаю:  
Заведующий МБДОУ №19  
Н.В. Осипенко  
01.04.2021

**МЕНЮ**  
02.04.2021

Прием пищи	Наименование блюд	Выход	Выход	Энергетическая ценность (ккал)	
		Ясли в гр.	Сал в гр.	Ясли в гр.	Сал в гр.
Завтрак	Яйцо отварное	40	40	57	57
	Каша пшеничная молочная жидкая	160	180	166,2	199,4
	Масло сливочное порционное	5	5	37,4	37,4
	Хлеб пшеничный	30	40	60	80
	Чай с лимоном	150	180	29,38	35,26
	Итого за завтрак	355	405	359,98	409,06
2-й завтрак	Сок	100	100	46	46
	Итого 2-й завтрак	100	100	46	46
Обед	Суп картофельный с бобовыми	150	200	59,27	79
	Биточки из говядины	50	76	134,7	205
	Картофель отварной	70	100	85,1	121,6
	Овощи соленные	30	54	12	21,6
	Компот из смеси сухофруктов	150	180	85	102
	Хлеб ржаной	40	50	84	105
	Итого за обед	450	610	460,07	598
Полдник	Сырники с морковью со сметаной	107/13	143/15	200	263,7
	Хлеб пшеничный	21	27	42	57
	Какао с молоком	180	200	124	138,5
	Фрукты	100	100	37	37
	Итого за полдник	403	458	403	495,2
Ужин	Кефир	150	180	75	90
	Кондитерские изделия	20	40	87	174
	Фрукты	30	30	11	11
	Итого за ужин	200	250	173	264
	Всего за день			1442,05	1812