

# МЕНЮ № 19

1 декабря 2020

Прием пищи	Наименование блюд	Выход	Выход	
		Если в гр.	Сад в гр.	
Завтрак	Рыба, тушеная в томате с овощами	51/60	58/60	
	Картофель отварной	120	140	
	Хлеб йодированный	30	30	
	Масло сливочное порционное	5	5	
Завтрак	Чай с сахаром	150	200	
Обед	Сок	94	95	
	Борщ " Украинский" со сметаной	180/10	250/14	
	Плов из отварной говядины	140	172	
	Помидоры соленые	30	47	
	Компот из свежих плодов	150	180	
	Хлеб ржаной	40	49	
Полдник	Суп молочный с крупой манной	200	222	
	Хлеб йодированный	30	50	
	Сыр порционный	10	14	
	Какао с молоком	150	180	
	Бананы	60	60	
	Ужин	Кефир	150	180
	Пирожок с повидлом	60	70	