

**МБДОУ № 19****МЕНЮ**

01.10.2020

Прием пищи	Наименование блюд	Выход	Выход
		Ясли в гр.	Сад в гр.
Завтрак	Котлета рыбная "Любительская"	70	83
	Икра свекольная	100	150
	Хлеб пшеничный	30	30
	Масло сливочное порционное	5	5
	Чай с сахаром	150	200
2-й завтрак	Сок	100	104
Обед	Суп из овощей	180	250
	Ленивые голубцы, соус сметанный	140/20	5
	Хлеб ржаной	40	49
	Компот из свежих плодов	150	180
Полдник	Каша пшеничная молочная жидкая	200	202
	Хлеб пшеничный	24	43
	Сыр порционный	10	18
	Какао с молоком	150	180
	Груши	50	50
Ужин	Кефир	150	180
	Груши	30	30
	Вафли	20	40