

МБДОУ № 19**МЕНЮ**

01.09.2020

Прием пищи	Наименование блюд	Выход	Выход
		Ясли в гр.	Сад в гр.
Завтрак	Рыба по-польски	50	50
	Картофель отварной	100	100
	Свежий огурец	50	53
	Хлеб пшеничный	30	40
	Масло сливочное порционное	5	5
	Какао с молоком	180	200
2-й завтрак	Сок	100	102
Обед	Борщ " Украинский"	200	250
	Беф-строганов	100	100
	Каша гречневая	80	100
	Салат из помидоров	20	50
	Хлеб ржаной	40	50
	Компот из свежих плодов	150	180
Полдник	Суп молочный с рисовой крупой	180	200
	Хлеб пшеничный	30	36
	Какао с молоком	180	200
	Булочка " Российская"	60	60
Ужин	Кефир	150	180
	Яблоки	50	50
	Печенье	10	30