



**СКАЗКА ПРО
ВЕСЕЛЫЙ ЯЗЫЧОК**

«Домик открывается»

Ротик широко открыт,
Язычок спокойно спит

Цель: научиться спокойно открывать и закрывать рот, расслабляя мышцы языка.



«Любопытный язычок»

Вот и вышел на порог
Любопытный язычок.

«Что он скачет взад-вперёд?» —
Удивляется народ.

Цель: укреплять мышцы языка, развивать его подвижность.



«Язычок здороваётся»

Улыбнись ты, будь добра.

Здравствуй нижняя губа,

Здравствуй верхняя губа.

Цель:

- отрабатывать движение языка вниз - вверх, развивать его подвижность;
- укреплять мышцы языка;
- способствовать растяжке подъязычной связки — уздечки;



Упражнение «Хоботок»

1. Хоботок

Цель: вырабатывать движение губ вперёд, укреплять мышцы губ, их подвижность.

2. Улыбка

Цель: вырабатывать умение удерживать губы в улыбке, обнажая нижние и верхние передние зубы. Укреплять мышцы губ и развивать их подвижность.



Учимся делать упражнение «Улыбка».

Широко разводим уголки губ, обнажив сжатые зубы. Возвращаем губы в спокойное положение. Даем ребенку время для отдыха и расслабления.

3. Чередование «Хоботок» - «Улыбка» – «Домик открывается»



Улыбается щенок, Зубки напоказ.
Я бы точно так же смог, Вот, смотри.
Сейчас.

«Лопаточка»

Поперёк улыбки лёг

Отдыхает язычок

Цель: вырабатывать умение удерживать язык в свободном положении, лежащим на нижней губе.

«Дуем на лопаточку»

Дую, дую на «лопатку»,

Чтоб была широкой,
гладкой.

Цель: вырабатывать умение дуть по середине широкого языка, спокойно лежащего на нижней губе.

«Лопаточка»



«Змейка»

А у змейки язычок

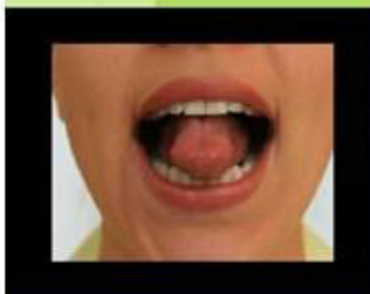
Узок, тонок, как сучок.

Ходит-ходит взад-вперёд:

Как же он не устаёт?

Цель: научиться делать
язык узким и удерживать
его в таком положении.

Упражнение «Змейка»



Открыть рот, высунуть язык
как можно дальше, напрячь его и
сделай узким

