

«Утверждаю»
Заведующий МБДОУ № 19
_____ Н.В. Осипенко

**Режим дня группы раннего возраста
холодный период на 2022-2023 учебный год**

| Режимные моменты | Время |
|--|-------------|
| Прием детей, самостоятельная деятельность | 7.00-8.00 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8.00-8.20 |
| Самостоятельная деятельность/занятия по подгруппам | 8.20-9.20 |
| Второй завтрак | 9.20-9.30 |
| Подготовка к прогулке, выход на прогулку | 9.30-9.40 |
| Прогулка | 9.40-11.20 |
| Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к обеду | 11.20-11.45 |
| Обед | 11.45-12.20 |
| Спокойные игры, подготовка ко сну | 12.00-12.30 |
| Дневной сон | 12.30-15.00 |
| Постепенный подъем, самостоятельная деятельность | 15.00-15.15 |
| Полдник | 15.15-15.25 |
| Самостоятельная деятельность/занятия по подгруппам | 15.25-16.15 |
| Подготовка к прогулке | 16.15-16.30 |
| Прогулка | 16.30-18.00 |
| Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к ужину | 18.00-18.30 |
| Ужин | 18.30-18.45 |
| Самостоятельная деятельность, уход домой | 18.45-19.00 |

**Режим дня младшей группы
холодный период на 2022-2023 учебный года**

| Режимные моменты | Время |
|--|-------------|
| Прием детей, свободная игра | 7.00-8.00 |
| Утренняя гимнастика | 8.00-8.10 |
| Утренний круг | 8.10-8.30 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8.30-8.50 |
| Игры, кружки, занятия по подгруппам, занятия со специалистами | 8.50-9.50 |
| Второй завтрак | 9.50-10.00 |
| Подготовка к прогулке, прогулка | 10.00-12.00 |
| Возвращение с прогулки, подготовка к обеду | 12.00-12.20 |
| Обед | 12.20-13.00 |
| Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон | 13.00-15.10 |
| Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры, подготовка к полднику | 15.10-15.30 |
| Полдник | 15.30-15.50 |
| Игры, кружки, занятия, занятия со специалистами | 15.50-16.40 |
| Вечерний круг | 16.40-16.50 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, | 16.50-18.20 |
| Возвращение с прогулки, подготовка к ужину, ужин, уход детей домой | 18.20-19.00 |

**Режим дня средней группы
холодный период на 2022-2023 учебный года**

| Режимные моменты | Время |
|--|-------------|
| Прием детей, свободная игра | 7.00-8.00 |
| Утренняя гимнастика | 8.00-8.10 |
| Утренний круг | 8.10-8.30 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8.30-8.50 |
| Игры, кружки, занятия по подгруппам, занятия со специалистами | 8.50-10.10 |
| Второй завтрак | 10.10-10.20 |
| Подготовка к прогулке, прогулка | 10.20-12.10 |
| Возвращение с прогулки, подготовка к обеду | 12.10-12.30 |
| Обед | 12.30-13.00 |
| Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон | 13.00-15.10 |
| Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры, подготовка к полднику | 15.10-15.30 |
| Полдник | 15.30-15.50 |
| Игры, кружки, занятия, занятия со специалистами | 15.50-16.40 |
| Вечерний круг | 16.40-16.50 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, | 16.50-18.20 |
| Возвращение с прогулки, подготовка к ужину, ужин, уход детей домой | 18.20-19.00 |

**Режим дня старшей группы
холодный период на 2022-2023 учебный года**

| Режимные моменты | Время |
|--|-------------|
| Прием детей, свободная игра | 7.00-8.00 |
| Утренняя гимнастика | 8.00-8.10 |
| Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство | 8.10-8.30 |
| Утренний круг | 8.30-8.50 |
| Игры, кружки, занятия по подгруппам, занятия со специалистами | 8.50-10.30 |
| Второй завтрак | 10.30-10.40 |
| Подготовка к прогулке, прогулка | 10.40-12.30 |
| Возвращение с прогулки, | 12.30-12.50 |
| Подготовка к обеду, обед, дежурство | 12.50-13.20 |
| Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон | 13.20-15.10 |
| Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры, подготовка к полднику | 15.10-15.30 |
| Полдник | 15.30-15.50 |
| Игры, кружки, занятия, занятия со специалистами | 16.00-16.50 |
| Вечерний круг | 16.50-17.00 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, | 17.00-18.20 |
| Возвращение с прогулки, подготовка к ужину, ужин, уход детей домой | 18.20-19.00 |

**Режим дня подготовительной к школе группы
холодный период на 2022-2023 учебный года**

| Режимные моменты | Время |
|--|-------------|
| Прием детей, свободная игра | 7.00-8.00 |
| Утренняя гимнастика | 8.00-8.10 |
| Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство | 8.10-8.30 |
| Утренний круг | 8.30-8.50 |
| Игры, кружки, занятия по подгруппам, занятия со специалистами | 8.50-10.30 |
| Второй завтрак | 10.30-10.40 |
| Подготовка к прогулке, прогулка | 10.40-12.30 |
| Возвращение с прогулки, | 12.30-12.50 |
| Подготовка к обеду, обед, дежурство | 12.50-13.20 |
| Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон | 13.20-15.10 |
| Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры, подготовка к полднику | 15.10-15.30 |
| Полдник | 15.30-15.50 |
| Игры, кружки, занятия, занятия со специалистами | 16.00-16.50 |
| Вечерний круг | 16.50-17.00 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, | 17.00-18.20 |
| Возвращение с прогулки, подготовка к ужину, ужин, уход детей домой | 18.20-19.00 |