

«Утверждаю»
Заведующий МБДОУ № 19
_____ Н.В. Осипенко

Режим дня МБДОУ № 19
на холодный период 2021-2022 учебного года

Режимные моменты	Группа раннего возраста № 3	Младшая группа № 2	Средняя группа № 1, 4	Старшая группа № 5, 8	Подготовительная группа № 6, 7
Прием детей, самостоятельная деятельность	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.00
Утренняя гимнастика	8.00-8.10	8.00-8.10	8.00-8.10	8.00-8.10	8.00-8.10
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	8.10-8.30	8.10-8.40	8.10-8.40	8.10-8.40	8.10-8.40
Самостоятельная деятельность детей, подготовка к НОД	8.30-8.50	8.40-9.00	8.40-9.00	8.40-9.00	8.40-9.00
Игры, НОД, занятия со специалистами	8.50-9.40	9.00-10.00	9.00-10.00	9.00-10.30	9.00-10.50
Второй завтрак	9.40-9.50	10.00-10.10	10.00-10.10	10.30-10.40	10.50-11.00
Подготовка к прогулке, прогулка	9.50-11.20	10.10-12.00	10.10-12.10	10.40-12.20	11.00-12.40
Возвращение с прогулки (гигиенические процедуры),	11.20-11.45	12.00-12.20	12.10-12.30	12.20-12.30	12.40-12.50
Подготовка к обеду, обед, дежурство	11.45-12.20	12.20-13.00	12.30-13.00	12.30-13.00	12.50-13.10
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон	12.20-15.00	13.00-15.00	13.00-15.00	13.00-15.00	13.10-15.00
Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15
Подготовка к полднику, полдник	15.15-15.30	15.15-15.30	15.15-15.30	15.15-15.30	15.15-15.30
Игры, НОД, кружки, занятия со специалистами	15.30-16.00	15.30-17.00	15.30-17.00	15.30-17.00	15.30-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка	16.00-17.30	17.00-18.20	17.00-18.20	17.00-18.20	17.00-18.20
Возвращение с прогулки, подготовка к ужину, ужин, самостоятельная деятельность	17.30-19.00	18.20-19.00	18.20-19.00	18.20-19.00	18.20-19.00

«Утверждаю»
Заведующий МБДОУ № 19
_____ Н.В. Осипенко

Режим дня МБДОУ № 19
на теплый период 2021-2022 учебного года

Режимные моменты	Группа раннего возраста № 3	Младшая группа № 2	Средняя группа № 1, 4	Старшая группа № 5, 8	Подготовительная группа № 6, 7
Прием детей, самостоятельная деятельность	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.00
Утренняя гимнастика	8.00-8.10	8.00-8.10	8.00-8.10	8.00-8.10	8.00-8.10
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	8.10-8.30	8.10-8.40	8.10-8.40	8.10-8.40	8.10-8.40
Игры, подготовка к прогулке, выход	8.30-8.50	8.40-9.00	8.40-9.00	8.40-9.00	8.40-9.00
Игры, занятие на прогулке	9.15-9.45	9.00-10.00	9.00-10.00	9.00-10.30	9.00-10.50
Второй завтрак	10.00-10.10	10.00-10.10	10.00-10.10	10.00-10.10	10.00-10.10
Игры, наблюдения	9.45-11.30	10.10-12.00	10.10-11.50	10.40-11.50	11.00-12.15
Возвращение с прогулки (водные процедуры)	11.30-12.00	11.45-12.10	11.50-12.15	11.50-12.15	12.15-12.30
Подготовка к обеду, обед, дежурство	12.00-12.30	12.10-12.40	12.15-12.50	12.15-12.50	12.30-13.00
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон	12.30-15.30	12.40-15.30	12.50-15.30	12.50-15.30	13.00-15.30
Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры	15.30-15.40	15.30-15.40	15.30-15.40	15.30-15.40	15.30-15.40
Подготовка к полднику, полдник	15.40-16.00	15.40-16.00	15.40-16.00	15.40-16.00	15.40-16.00
Игры, самостоятельная деятельность, прогулка	16.00-17.30	16.00-18.00	16.00-18.00	16.00-18.00	16.00-18.00
Возвращение с прогулки, подготовка к ужину, ужин, самостоятельная деятельность	17.30-19.00	18.00-19.00	18.00-19.00	18.00-19.00	18.00-19.00